



Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 22 «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»
(МАДОУ «Детский сад № 22 «Планета детства»)**

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 22 «Планета детства»
от 30.08.2022 № 362

**Учебный план на 2022-2023 учебный год
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 22 «Планета детства»
для групп общеразвивающей направленности**

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 22 «Планета детства» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями на 20.06.2022 года);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН
-

1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

▪ Законом Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 01.07.2013 № 68-оз «Об образовании в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре»;

▪ Постановлением Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 30.12.2021 № 634-п «О мерах по реализации государственной программе Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Развитие образования» (с изменениями на 15.07.2022г.);

▪ Приказом Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 05.02.2014 № 112 «О введении в действие федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в образовательных организациях, реализующих образовательные программы дошкольного образования, Ханты-Мансийского автономного округа-Югры»;

▪ Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 22 «Планета детства»;

▪ Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Детский сад №22 «Планета детства» (разработанной с учетом комплексной образовательной программы дошкольного образования «Детство», авторы: Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева и др.) и входящей в её состав рабочей программой воспитания.

Учебный план является нормативным документом, регламентирует организацию образовательных отношений между участниками образовательного процесса с учётом программно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план направлен на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок к учебной деятельности.

Основные задачи учебного плана:

1) реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;

2) регулирование объема образовательной нагрузки на обучающихся ДОУ.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 22 «Планета детства» (далее – ДОУ, дошкольная образовательная организация). В структуре учебного плана выделяются:

▪ обязательная часть;

▪ часть, формируемая участниками образовательного процесса.

Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми для реализации требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Обязательная часть учебного плана разработана с учётом комплексной образовательной программы дошкольного образования «Детство», авторы: Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева и др.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, определяется приоритетными направлениями деятельности ДОУ, реализуется через непосредственную образовательную деятельность (далее - НОД) и сформирована с учётом следующих парциальных программ, разработанных самостоятельно педагогическим коллективом ДОУ:

- «Социокультурные истоки» (духовно-нравственное воспитание обучающихся 3 - 7 лет);
- «Планета дорожной безопасности» (младшие, средние, старшие и подготовительные группы);
- Программа по формированию предпосылок финансовой грамотности для детей 4-7 лет «Академия финансов для дошколят» (средние, старшие и подготовительные группы);
- «Мой край – моя Югра» (краеведение) (средние, старшие и подготовительные группы);
- «На лыжах вокруг Планеты» (подготовительные группы);
- проектная деятельность.

Содержание обязательной части образовательной программы дошкольного образования и парциальных образовательных программ способствует целостному развитию личности обучающегося ДОУ, обеспечивают единство организации образовательных отношений и содействуют эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе обучающихся из одной возрастной группы в другую, а также их поступлению в школу.

Учебный план учитывает принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями обучающихся, спецификой образовательных областей, реализуется как в рамках непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности взрослого и обучающихся, так и в их самостоятельной деятельности.

Взаимодействие взрослого с обучающимися в различных видах деятельности					
Деятельность	II группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	ежедневно				
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю				
Игровая деятельность	ежедневно				
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно				
Дежурство	-	-	Разовые поручения	ежедневно	
Прогулки	ежедневно				
Самостоятельная деятельность					
Игровая деятельность	ежедневно				
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно				
Самостоятельная деятельность в центрах активности	ежедневно				
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно				
Закаливающие процедуры	ежедневно				
Гигиенические процедуры	ежедневно				

Физкультурные занятия	2 раза в неделю	3 раза в неделю
-----------------------	-----------------	-----------------

Непосредственная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности:

- игровую;
- двигательную;
- познавательно-исследовательскую;
- коммуникативную;
- продуктивную;
- музыкально-художественную;
- трудовую;
- чтение художественной литературы.

Выбор и использование разнообразных форм и методов работы осуществляется воспитателями и педагогами самостоятельно, в зависимости от контингента обучающихся, уровня освоения ими образовательной программы и решения конкретных образовательных задач.

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности

Возраст детей	Регламентирование НОД в день / мин.	Максимально допустимый объем нагрузки в I половине дня	Максимально допустимый объем нагрузки во II половине дня	Максимально допустимый объем нагрузки в течение дня
II группа раннего возраста (до 3-х лет)	2/10 мин	10 мин	10 мин	20 мин
Младшая группа 3-4 года	2/15 мин	30 мин	-	30 мин
Средняя группа 4-5 лет	2/20 мин	40 мин	-	40 мин
Старшая группа 5-6 лет	2/25 мин	50 мин	25 минут не более 2 раз в неделю	75 мин
Подготовительная группа 6-7 лет	3/30 мин	90 мин	30 минут не более 3 раз в неделю	120 мин

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся:

- соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки) для профилактики нарушений осанки;
- гимнастика для глаз при использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО).

В младшей группе, согласно требованиям СанПиН, введен третий час физической культуры - подвижные игры на улице во время прогулки. В средней, старшей и подготовительной группе, третий час физической культуры проводится в бассейне - обучение плаванию. В сентябре и мае непрерывная образовательная деятельность по физической культуре проводится на спортивной площадке (в непогоду - в спортивном зале).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня, но не чаще 2-3 раз в неделю.

Для профилактики переутомления обучающихся ДОУ, непосредственная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первую половину дня и чередуется с физкультурной, музыкальной непосредственной образовательной деятельностью.

Обязательная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям ФГОС ДО. Парциальные программы являются дополнением к примерным общеобразовательным программам дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки. Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

№	Возрастная группа	Обязательная часть (не менее 60%)	Часть, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40%)	Продолжительность НОД (в минутах)	Недельная нагрузка НОД		Недельная нагрузка НОД по СанПин	
					кол-во	время	кол-во	время
1	II группа раннего возраста	10 / 100%	--	10	10	1 час 40 мин.	11	1 час 40 мин.
2	Младшая группа	10,5 / 95,%	0,5 / 5%	15	10,5	2 часа 37 мин.	11	2 часа 45 мин.
3	Средняя группа	10 / 91%	1 / 9%	20	11	3 часа 40 мин.	12	4 часа
4	Старшая группа	12 / 92%	1 / 8%	25	13	5 часов 25 мин.	15	6 часов 15 мин.
5	Подготовительная группа	11,5 / 85%	2 / 15%	30	13,5	6 часов 45 мин	17	8 часов 30 мин.

Учебный план обеспечивает развитие личности, мотивации и способности детей в различных видах деятельности, представляющие определенные направления развития и образования обучающихся (образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Деятельность образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» осуществляется в период организации обучающихся во время чтения художественной литературы, прогулки, игры, наблюдения и т.д., с учетом возрастных особенностей обучающихся.

Требования СанПиН к организации дополнительного образования:

II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
--	1 раз в неделю по 15 мин	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	3 раза в неделю по 30 минут

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2022-2023 учебный год для групп общеразвивающей направленности
(реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования)**

I. БАЗОВАЯ ЧАСТЬ																
№	Образовательная область	II группа раннего возраста			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		Количество часов в:														
Вид деятельности		неделю	месяц	год	неделю	месяц	год	неделю	месяц	год	неделю	месяц	год	неделю	месяц	год
1	Физическое развитие															
1.1	Двигательная деятельность: физическая культура в помещении	2	8	60	2	8	60	2	8	64	2	8	64	1	4	32
1.2	Физическая культура на улице	-	-	-	1	4	30	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1.3	Обучение плаванию	-	-	-	-	-	-	1	4	32	1	4	32	1	4	32
2	Познавательное развитие															
2.1	Математическое и сенсорное развитие	1	4	30	1	4	30	1	4	32	1	4	32	1	4	32
2.2	Познавательная исследовательская деятельность: экология	1	4	30	0,5	2	15	0,5	2	16	0,5	2	16	0,5	2	16
2.3	Познавательная исследовательская деятельность: предметный мир				0,5	2	15	0,5	2	16	-	-	-	-	-	-
3	Речевое развитие															
3.1	Развитие речи	2	4	30	1	4	30	1	4	32	2	8	64	2	8	64
3.2	Чтение художественной литературы	-	-	-	0,5	2	15	-	-	-	-	-	-	0,5	2	16
3.3	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	2	16	0,5	2	16
4	Художественно-эстетическое развитие															
4.1	Рисование	0,5	2	15	0,5	2	15	0,5	2	8	1	4	32	1	4	32
4.2	Лепка	0,5	2	15	0,5	2	15	0,5	2	8	0,5	2	16	0,5	2	16
4.3	Аппликация	0,5	2	15	0,5	2	15	0,5	2	8	0,5	2	16	0,5	2	16
4.4	Конструирование/Легоконстр	0,5	2	15	0,5	2	15	0,5	2	8	1	4	32	1	4	32
4.5	Музыка	2	8	60	2	8	60	2	8	32	2	8	64	2	8	64
Итого по базовой части		10	34	270	10,5	42	315	10	36	288	12	48	384	11,5	46	368
Объем обязательной части		100%			95%			91%			92%			85%		
II. ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА (вариативная)																

№	Образовательная область	II группа раннего возраста			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
1	Социально-коммуникативное развитие															
1.1	«Социокультурные истоки»	-	-	-	0,25	1	7,5	0,25	1	8	0,25	1	8	0,25	1	8
1.2	«Планета дорожной безопасности»	-	-	-	0,25	1	7,5	0,25	1	8	0,25	1	8	0,25	1	8
2	Познавательное развитие															
2.1	«Финансовая грамотность»	-	-	-	-	-	-	0,25	1	8	0,25	1	8	0,25	1	8
2.2	«Мой край – моя Югра»	-	-	-	-	-	-	0,25	1	8	0,25	1	8	0,25	1	8
3	Физическое развитие															
3.1	«На лыжах вокруг Планеты»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	32
Итого по вариативной части		-	-	-	0,5	2	15	1	4	32	1	4	32	2	8	64
Объем вариативной части		-	-	-	5%			9%			8%			15%		
Всего		-	-	-	11	44	330	11	40	320	13	52	416	13,5	54	432
Итого по СанПиН		-	-	-	11			12			15			17		

