**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 22 «Планета детства»**

**(МАДОУ «Детский сад № 22 «Планета детства»**

**ЛЕКСИЧЕСКАЯ ТЕМА**



1. **Самомассаж ладоней ватными палочками**

На стекле морозный иней. *Рисование ватными палочками линий*

Столько черточек и линий! *от кончика каждого пальца до запястья.*

*Н. Френкель*

1. **Самомассаж рук губкой**

Снег февральский, слабый-слабый, *Дети сжимаю и разжимают губки*

Мылся под рукой, *в ладонях.*

Но как раз для снежной бабы

Нужен нам такой.

*А. Барто*

1. **Массаж биологически активных зон для профилактики простудных заболеваний**

Мама! Глянь-ка из окошка - *Пальцами поглаживать лоб от середины*

*к вискам.*

Знать, вчера недаром кошка *Раздвинув указательный и средний*

Умывала нос: *пальцы, сделать «вилочку» и*

Грязи нет, весь двор одело, *массировать крылья носа.*

Посветлело, побелело –

Видно, есть мороз. *Раздвинув указательный и средний*

*Пальцы, сделать «вилочку» и*

*Массировать точки около уха.*

*А. Фет*

**4. Самомассаж «Метелица» с помощью бигуди**

Крутит, вертит, стелется *Дети прокручивают бигуди между*

*указательным и большим пальцами.*

По дворам метелица, *Вращают бигуди на ладони.*

Заметает все пути, *Проводят по каждому пальцу.*

Не проехать, не пройти. *Катают между ладонями.*

*Н. Нищева*

1. **Самомассаж шариками су-джок**

К нам пришла зима сама. *Открыть шарик, поставить указательные*

Принесла во двор *пальцы обеих рук на половинки*

*Шарика (выпуклую сторону) и*

*двигать по столу.*

Снег пушистый, лед, снежинки, *На каждое название надевать*

Санки, лыжи и коньки. *На пальцы и снимать колечки су-джок.*

*Г. Сапгир*

**6. Самомассаж пальцев рук щетками**

Три сороки – три трещотки! *Поглаживающие движения щеткой*

Потеряли по три щетки: *по ладоням три раза.*

Три – сегодня,

Три – вчера,

Три – еще позавчера.

*Н. Пикулева*

1. **Массаж спины «Дятел» без предметов**

Дятел жил в дупле пустом. *Дети похлопывают ладонями*

Дуб долбил как долотом. *по спине впереди стоящего.*

Тук-тук-тук, тук-тук-тук!

Долбит дятел крепкий сук. *Поколачивают пальцами.*

Клювом, клювом он стучит.

Дятел ствол уже долбит. *Постукивают кулачками.*

Дятел в дуб все тук да тук…

Дуб скрипит: «Что там за стук?» *Постукивают ребрами ладоней.*

Дятел клювом постучал,

Постучал и замолчал,

Потому что он устал. *Поглаживают ладонями.*

*М. Картушина*

**8. Точечный самомассаж ладоней ватными палочками**

Воробей кружит в саду, *Дети* *ставят палочку на большой палец*

Забавляет детвору, *палец* *руки и держат указательным*,

К нам он смело подлетает, *затем* *нажимают палочками по ладони -*

Крошки хлеба подбирает*. «клюют», затем меняют руки и*

*повторяют на другой руке.*

*В. Лиходед*

**9. Гимнастика для глаз «Снежинки»**

Снежинки падали с небес *Посмотреть вверх.*

В таком случайном беспорядке, *Посмотреть влево-вправо.*

А улеглись постелью гладкой *Посмотреть вниз.*

И строго окаймили лес. *Посмотреть вдаль и на кончик*

*носа, поморгать.*

*С. Маршак*

**10. Гимнастика для глаз «Снегири»**

Вот на ветках, посмотри, *Вытянуть вперед правую руку, на*

В красных майках снегири – *которой все пальцы, кроме указательного,*

*сжаты в кулак; вести рукой вправо-влево*

*и следить за движением*

*указательного пальца глазами,*

*не поворачивая головы.*

Распустили перышки, *Посмотреть влеао-вправо.*

Греются на солнышке. *Посмотреть вверх.*

Головой вертят, *Обвести глазами круг.*

Улететь хотят.

Кыш! Кыш! Улетели! *Зажмуриться.*

За метелью, за метелью! *Поморгать.*

*Н. Нищева*

**11. Гимнастика для глаз**

На веточке рябины, *Вытянуть вперед правую руку, на*

На красный огонек, *которой все пальцы, кроме*

Сидит снегирь веселый, *указательного, сжаты в кулак; вести*

Расправив хохолок. *рукой вправо-влево и следить за*

*движением указательного пальца*

*глазами, не поворачивая головы.*

Он смотрит на тропинку*, Обвести глазами рук.*

Где девочка везет

На санках свою куклу,

И ягодки клюет. *Поморгать.*

*О. Дроздова*

Подготовил

учитель-логопед

Виноградова Лариса Михайловна