УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 22 «Планета детства»
от 30.08.2022 № 362

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ
холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	**Время**
Утренний прием: осмотр обучающихся, термометрия. Познавательно-игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальное общение Утренняя гимнастика (10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, физкультурные минутки (10 минут). Двигательная активность.	9.00-10.30
Второй завтрак (сок)	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.20
Обед	12.20-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Игровой массаж, воздушные процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, общение и самостоятельная деятельность в центрах активности по интересам, спокойный досуг	15.45-17.10
Прогулка, двигательная активность	17.10-18.30
Ужин	18.30-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00