**Старший-подготовительный к школе возраст**

**Спортивное развлечение**

**«Весёлые старты»**

**2017г Инструктор по физической культуре Фомина Л.А**

**Задачи:**

* Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия.
* Закреплять полученные на физкультурных НОД знания и умения.
* Развивать творческие способности, воображение.
* Воспитывать чувство товарищества, коллективизма, умение объективно оценивать действия своих товарищей.

**Спортивный инвентарь:**

Обручи, мячи, стойки, ориентиры, скамейки, эстафетные палочки, дуги для подлезания, скамейки, грамоты за 1,2,3 места, сладкие призы для команд.

**Действующие лица:**

* 2 Ведущих
* 3 команды участников
* Болельщики

**Предварительная работа:**

* Создать команду

6-мальчиков

6-девочек

* Придумать название команды
* Девиз
* Выбрать капитана

*Ход развлечения*

*(дети проходят на площадку рассаживаются на скамейки)*

*Звучит музыка «Моя Россия»*

**1 Ведущий:**

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

*(Фанфары)*

**2 Ведущий:**

Помериться силой,

Побегать, попрыгать

Зовём на площадку друзей.

Весёлые старты вас ждут

На площадке,

Спешите сюда поскорей.

 **1 Ведущий:**

 Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем стадионе! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Встречайте команды!!!

*Музыка «Герои спорта»*

(Выход команд, построение, приветствие)

**2 Ведущий:**

Пусть жюри весь ход сраженья

 Без промашки проследит.

 Кто окажется дружнее,

 Тот в бою и победит.

*Представление судей*

**1 Ведущий:**

Словно море трибуны шумят

Нынче будет нелегким сраженье

Поболеем за смелых ребят

За спортивный задор и уменье!

**2 Ведущий:**

Мы начинаем соревнования. В каждой эстафете определяется конкретный победитель. За победу команды получают – 1 место 2 и 3 место. Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков победитель определяется по дополнительному конкурсу «Перетягивание каната».

***Эстафеты:***

**1 эстафета «Разминка» «Аэробика»**

**2 эстафета «Кенгуру»**

Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

**1 Ведущий:**

Для занятий, как известно,

 Обруч нам необходим.

 И красиво, и полезно

 Упражненье делать с ним.

**3 эстафета**

4 обруча разложены один за другим. Бегут к обручам, берут его двумя руками, поднимают над головой и пролезают через него. Обруч кладут на место и бегут к следующему обручу. Обратно возвращаются бегом по прямой.

**2 Ведущий:**

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

**4 эстафета “Самый меткий”**

Капитаны команд стоят на расстоянии от своих команд, лицом к ним, в руках у каждого обруч. Игроки по очереди пытаются попасть в обруч мячом.

 **5 эстафета «Двойной цепной паровозик»**

В эстафете принимают участие все участники команды, начиная с первого, который бежит до ориентира и обратно, цепляет второго, бегут до ориентира и обратно оставляя первого и цепляя третьего и т.д.

**1** **Ведущий:**

Чтоб проворным стать атлетом

Вам, напоследок – эстафета!!!

 Будем бегать быстро, дружно

 Победить вам очень нужно!

**Подведение итогов соревнований**

**Ритмический танец со всеми детьми «Не детское время»**

**Награждение**

закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

**Ведущие:**

Всем спасибо за вниманье

За задор и громкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

*(Звучит гимн олимпиады)*