

УТВЕРЖДЁН  
приказом заведующего МАДОУ  
«Детский сад № 22 «Планета детства»  
от 30.08.2022 № 362

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ**  
холодный период года (сентябрь-май)

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b> |
|---|--------------|
| Утренний прием: осмотр обучающихся, термометрия.<br>Познавательная-игровая деятельность, двигательная активность,<br>индивидуальное общение<br>Утренняя гимнастика (10 минут) | 7.00-8.30    |
| Завтрак   | 8.30-9.00    |
| Образовательная деятельность, развивающие образовательные<br>ситуации на игровой основе, физкультурные минутки (10<br>минут).<br>Двигательная активность.                     | 9.00-10.30   |
| Второй завтрак (сок)  | 10.30-10.45  |
| Прогулка  | 10.45-12.15  |
| Обед  | 12.15-12.45  |
| Дневной сон   | 12.45-15.15  |
| Игровой массаж, воздушные процедуры   | 15.15-15.30  |
| Полдник   | 15.30-15.50  |
| Игры, развивающие образовательные ситуации на игровой<br>основе, общение и самостоятельная деятельность в центрах<br>активности по интересам, спокойный досуг                 | 15.50-17.00  |
| Прогулка, двигательная активность   | 17.00-18.30  |
| Ужин  | 18.30-18.45  |
| Игры, уход домой  | 18.45-19.00  |