

Советы Нептуна

Наступают летние каникулы. Все вы, конечно, любите искупаться и позагорать в жаркий день, поваляться на горячем песке и снова броситься в прохладную воду, поплавать, понырять, сыграть в «морской бой». Что может быть лучше этого?

Но не забывайте, что водная стихия сурова к тем, кто пренебрегает ее законами, не соблюдает мер безопасности.

Чтобы не случилось несчастья, прежде всего нужно знать и не нарушать правила купания.

Купаться и загорать лучше всего на оборудованном пляже. Неумевшим плавать не следует заходить в воду выше пояса.

Находиться в воде рекомендуется не более 10-15 минут. После купания следует насухо вытереть лицо и тело.

Не плавайте на надувных матрацах и автомобильных камерах. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть или перевернуть.

Не допускайте грубых шалостей в воде. Опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, «топить», заводить на глубину неумеющих плавать. Запрещается взбираться на буи, бакены и другие технические знаки.

Некоторые шутники при купании любят делать вид, что они выбились из сил, захлебываются или тонут. Пресекайте такие забавы. Ложные сигналы о помощи отвлекают спасателей и мешают им выполнять свои обязанности.

Не оставляйте у воды младших братьев и сестер. Маленькие дети удивительно бесстрашны. Не ведая об опасности, они могут оступиться и упасть, захлебнуться волной или попасть в яму. Не забывайте о своей ответственности за их безопасность.

Не разрешается заплывать за ограничительные знаки, отплывать далеко от берега или переплывать водоем на спор.

Будьте осторожны при прыжках в воду. Даже те места, где ныряли прошлым летом, нужно проверить, потому что за год там могли образоваться наносы или понизиться уровень воды.

Всех правил, которые нужно соблюдать у водоема, не предусмотреть. Осторожность - вот единственный залог безопасности на воде. Помните, что только бережного Нептун бережет.

Нептун

Наступают летние каникулы. Все вы, конечно, любите искупаться и позагорать в жаркий день, поваляться на горячем песке и снова броситься в прохладную воду, поплавать, понырять, сыграть в «морской бой». Что может быть лучше этого?

Но не допускайте грубых шалостей в воде. Опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, «топить», заводить на глубину неумеющих плавать. Запрещается взбираться на буи, бакены и другие технические знаки.

Есть такие шутники, которые при купании любят делать вид, что они выбились из сил, захлебываются или тонут. Пресекайте такие забавы. Ложные сигналы о помощи отвлекают спасателей и мешают им выполнять свои обязанности.

Также, необходимо проявлять осторожность при прыжках в воду. Даже те места, где ныряли прошлым летом, нужно проверить, потому что за год там могли образоваться наносы или понизиться уровень воды.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 22 «Планета детства»



Отдых у водоемов



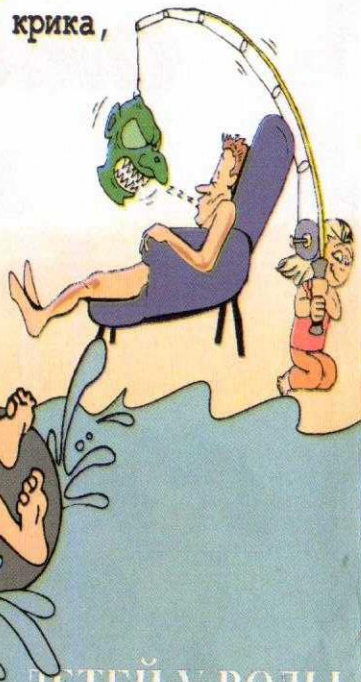
ПОСЛУШНЫМ ДЕТЯМ ЧИТАТЬ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

Недавно ученые открыли, что на свете бывают непослушные дети, которые все делают наоборот. Им дают полезный совет: "Умывайтесь по утрам" - они берут и не умываются. Им говорят: "Здоровайтесь друг с другом" - они тут же начинают не здороваться. Ученые придумали, что таким детям нужно давать не полезные, а вредные советы. Они все делают наоборот, и получится как раз правильно.

Если всей семьей купаться
Вы отправились к реке,
Не мешайте папе с мамой
Загорать на берегу.
Не устраивайте крика,
Дайте взрослым

отдохнуть.

Ни к кому не
приставая,
Постарайтесь
утонуть.



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА



Если что-то произошло на воде, никогда не пугайся и не кричи. Во время крика в твои лёгкие может попасть вода, а это как раз и есть самая большая опасность.



Не плавай в одиночку: в случае опасности товарищ поможет тебе.



Не следует плавать сразу после еды.



Не балуйся в воде, не дерись, не устраивай шумную возню.



Не плавай в незнакомом месте без взрослых.



Не ныряй в незнакомом месте.



Не плавай в очень холодной воде.








Не плавай в грязной воде.



Странно, но факт: тонут в основном те, кто умеет плавать, потому что увеличение степени свободы ведет к увеличению степени опасности.

Общество спасения на воде со дня своего создания, с 1872 года, учит самым простым правилам безопасного поведения:

-  не нырять в незнакомых местах;
-  не заплывать за буйки;
-  не выплывать на судовой ход и не приближаться к судам;
-  не плавать на надувных матрацах или камерах;
-  не купаться в нетрезвом виде.

Кроме того, не следует купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи, нельзя подавать ложных сигналов бедствия.

Нарушение этих правил остаются главной причиной гибели людей на воде. В России каждый год тонут до 2 тысяч человек, из них 70 процентов взрослых в состоянии опьянения. Другая главная причина гибели на воде - сначала самоуверенность, а потом страх, и от того и от другого часто спасают знания.

Например, у пловца сводит ногу. Зная, что это обычная ситуация, надо на несколько секунд погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потянуть на себя ступню за большой палец. При судорогах не теряйте самообладания, старайтесь удержаться на поверхности воды и громко зовите на помощь. Попад в сильное течение, плывите по нему, стараясь приблизиться к берегу. Попад в водоворот, наберите в легкие как можно больше воздуха, погрузитесь в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Если запутались в тине - ложитесь на спину, выплывайте откуда приплыли.

