**Методика проведения диагностики «Ромашки»**

***1. Ориентирование в воде с открытыми глазами.***

*Инвентарь: тонущие предметы.*

На небольшой глубине собрать предметы, расположеные на дне на расстоянии 0,3-0,5 м друг от друга.

*Оценка:*

4 балла: ребенок смог достать 3 предмета на одном вдохе.

3 балла: смог достать два предмета.

2 балла: смог достать один предмет.

1 балл: достал предмет, не опуская лица в воду, не открывая глаза под водой.

0 баллов: не выполнено.

**2. Лежание на груди**

*Инвентарь: надувные шары.*

Из положения стоя в воде, ноги врозь, руки в стороны выполнить упражнение «звезда» на груди. Положение тела – горизонтальное,руки и ноги прямые, разведены в стороны.

*Оценка:*

4 балла: ребенок выполнил упражнение в течении 5 секунд.

3 балла: в течении 3-4 секунд.

2 балла: в течении 1-2 секунд.

1 балл: лежит на воде с поддерживающими предметами.

0 баллов: не выполнено.

**3. Лежание на спине.**

*Инвентарь: надувные шары.*

Из положения стоя в воде, ноги врозь, руки в стороны выполнить упражнение «звезда» на спине.

*Оценка:*

4 балла: ребенок выполнил упражнение в течении 5 секунд.

3 балла: в течении 3-4 секунд.

2 балла: в течении 1-2 секунд.

1 балл: лежит на воде с поддерживающими предметами.

0 баллов: не выполнено.

**4. Плавание с доской при помощи движения ног способом кроль на груди.**

*Инвентарь: доски для плавания.*

Положение тела горизонтальное, руки вытянуты вперед, плечи опущены в воду, подбородок лежит на поверхности воды. Плыть, ритмично работая прямыми ногами, носки оттянуты, повернуты вовнутрь.

*Оценка:*

4 балла: ребенок проплыл 8м.

3 балла: 6-7м.

2 балла: 4-5м.

1 балл: менее 3 метров.

0 баллов: не выполнено.

***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

**Отчет о работе по физическому развития в бассейне.**

**Средний возраст.**

**2018-2019 уч. Год.**

**Группа «Ромашки»**

В конце учебного года продиагностировалось 27 человек, из них 26% с низким уровнем, 37% со средним уровнем, 37% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 48,1% с низким уровнем, 44,4% со средним уровнем, 7,5 с высоким уровнем физического развития.

 Уровень подготовленности у большинства занимающихся средний, наблюдается прогресс в активности и заинтересованности на занятиях. Многие из числа регулярно занимающихся входят в воду смело и без боязни. Передвигаются в воде, не держась за бортик. От брызг не отворачиваются. Таким образом, процесс физического развития детей средней группы по результатам диагностики имеет положительную динамику.

**Методика проведения диагностики «Светлячки»**

***1. Ориентирование в воде с открытыми глазами.***

*Инвентарь: тонущие предметы.*

На небольшой глубине собрать предметы, расположеные на дне на расстоянии 0,3-0,5 м друг от друга.

*Оценка:*

4 балла: ребенок смог достать 3 предмета на одном вдохе.

3 балла: смог достать два предмета.

2 балла: смог достать один предмет.

1 балл: достал предмет, не опуская лица в воду, не открывая глаза под водой.

0 баллов: не выполнено.

**2. Лежание на груди**

*Инвентарь: надувные шары.*

Из положения стоя в воде, ноги врозь, руки в стороны выполнить упражнение «звезда» на груди. Положение тела – горизонтальное,руки и ноги прямые, разведены в стороны.

*Оценка:*

4 балла: ребенок выполнил упражнение в течении 5 секунд.

3 балла: в течении 3-4 секунд.

2 балла: в течении 1-2 секунд.

1 балл: лежит на воде с поддерживающими предметами.

0 баллов: не выполнено.

**3. Лежание на спине.**

*Инвентарь: надувные шары.*

Из положения стоя в воде, ноги врозь, руки в стороны выполнить упражнение «звезда» на спине.

*Оценка:*

4 балла: ребенок выполнил упражнение в течении 5 секунд.

3 балла: в течении 3-4 секунд.

2 балла: в течении 1-2 секунд.

1 балл: лежит на воде с поддерживающими предметами.

0 баллов: не выполнено.

**4. Плавание с доской при помощи движения ног способом кроль на груди.**

*Инвентарь: доски для плавания.*

Положение тела горизонтальное, руки вытянуты вперед, плечи опущены в воду, подбородок лежит на поверхности воды. Плыть, ритмично работая прямыми ногами, носки оттянуты, повернуты вовнутрь.

*Оценка:*

4 балла: ребенок проплыл 8м.

3 балла: 6-7м.

2 балла: 4-5м.

1 балл: менее 3 метров.

0 баллов: не выполнено.

***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

**Отчет о работе по физическому развития в бассейне.**

**Средний возраст.**

**2018-2019 уч. Год.**

**Группа «Светлячки»**

В конце учебного года продиагностировалось 24 человека, из них 24,6% с низким уровнем, 41% со средним уровнем, 34,4% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 57,4% с низким уровнем, 41 % со средним, высокого уровня физического развития не наблюдалось.

 Уровень подготовленности у большинства занимающихся средний, наблюдается прогресс в активности и заинтересованности на занятиях. Многие из числа регулярно занимающихся входят в воду смело и без боязни. Передвигаются в воде, не держась за бортик. От брызг не отворачиваются. Таким образом, процесс физического развития детей средней группы по результатам диагностики имеет положительную динамику.

**Методика проведения диагностики «Почемучки»**

***1. Ориентирование в воде с открытыми глазами.***

*Инвентарь: тонущие предметы.*

На небольшой глубине собрать предметы, расположеные на дне на расстоянии 0,3-0,5 м друг от друга.

*Оценка:*

4 балла: ребенок смог достать 3 предмета на одном вдохе.

3 балла: смог достать два предмета.

2 балла: смог достать один предмет.

1 балл: достал предмет, не опуская лица в воду, не открывая глаза под водой.

0 баллов: не выполнено.

**2. Лежание на груди**

*Инвентарь: надувные шары.*

Из положения стоя в воде, ноги врозь, руки в стороны выполнить упражнение «звезда» на груди. Положение тела – горизонтальное,руки и ноги прямые, разведены в стороны.

*Оценка:*

4 балла: ребенок выполнил упражнение в течении 5 секунд.

3 балла: в течении 3-4 секунд.

2 балла: в течении 1-2 секунд.

1 балл: лежит на воде с поддерживающими предметами.

0 баллов: не выполнено.

**3. Лежание на спине.**

*Инвентарь: надувные шары.*

Из положения стоя в воде, ноги врозь, руки в стороны выполнить упражнение «звезда» на спине.

*Оценка:*

4 балла: ребенок выполнил упражнение в течении 5 секунд.

3 балла: в течении 3-4 секунд.

2 балла: в течении 1-2 секунд.

1 балл: лежит на воде с поддерживающими предметами.

0 баллов: не выполнено.

**4. Плавание с доской при помощи движения ног способом кроль на груди.**

*Инвентарь: доски для плавания.*

Положение тела горизонтальное, руки вытянуты вперед, плечи опущены в воду, подбородок лежит на поверхности воды. Плыть, ритмично работая прямыми ногами, носки оттянуты, повернуты вовнутрь.

*Оценка:*

4 балла: ребенок проплыл 8м.

3 балла: 6-7м.

2 балла: 4-5м.

1 балл: менее 3 метров.

0 баллов: не выполнено.

***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

**Отчет о работе по физическому развития в бассейне.**

**Средний возраст.**

**2018-2019 уч. Год.**

**Группа «Почемучки»**

В конце учебного года продиагностировалось 23 человека, из них 30,1% с низким уровнем, 34,4% со средним уровнем, 34,4% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 68,8% с низким уровнем, 31,2 % со средним, высокого уровня физического развития не наблюдалось.

 Уровень подготовленности у большинства занимающихся средний, наблюдается прогресс в активности и заинтересованности на занятиях. Многие из числа регулярно занимающихся входят в воду смело и без боязни. Передвигаются в воде, не держась за бортик. От брызг не отворачиваются. Таким образом, процесс физического развития детей средней группы по результатам диагностики имеет положительную динамику.

**Методика проведения диагностики в группе «Радуга»**

**1. Скольжение на груди.**

Стоя у бортика, руки впереди, кисти рук соединены, присесть, оттолкнутся ногой от бортика или двумя ногами от дна и выполнить упражнение «Стрела» на груди. Тело ребенка должно лежать у поверхности воды, руки и ноги соединены, вытянуть, лицо опущено в воду.

Оценка:

4 балла: ребенок проскользил 4 метра.

3 балла:3м.

2 балла:2м.

1 балл:1м.

0 баллов: не выполнено.

**2. Скольжение на спине**.

Стоя у бортика, руки впереди, кисти рук соединены, прогнутся, оттолкнутся одной ногой от бортика или двумя ногами от дна и выполнить упражнение «Стрелка» на спине. Туловище прямое, руки и ноги соединены и выпрямлены, лицо – на поверхности воды.

Оценка:

4 балла: ребенок проскользил 4 метра.

3 балла:3м.

2 балла:2м.

1 балл:1м.

0 баллов: не выполнено.

**3. Плавание с доской при помощи движения ног способом кроль на груди.**

Инвентарь: пенопластовые доски.

Положение тела горизонтальное, руки вытянуть вперед, плечи опущены в воду, подбородок лежит на поверхности воды. Плыть, ритмично работая прямыми ногами, носки оттянуты, повернуты во внутрь, дыхание произвольное.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13м.

2 балла: 8-10м.

1 балл: менее 8м.

0 баллов: не выполнено.

**4. Плавание произвольным способом.**

Проплыть 8м. любым способом при помощи движения ног, рук. Дыхание произвольное.

4 балла: ребенок проплыл 8 метров.

3 балла: 6-7м

2 балла: 4-5м.

1 балл: менее 4м

0 баллов: не выполнено.

***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

**Старший возраст.**

**2018-2019 уч. Год.**

**Группа «Радуга»**

В конце учебного года продиагностировалось 21 человек, из них 9,4% с низким уровнем, 53% со средним уровнем, 37,6% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 53 с низким уровнем, 37,6% со средним уровнем, 9,4 с высоким уровнем физического развития.

 У всех систематически занимающихся уровень подготовленности улучшился. Многие из детей в воду входят прыжком. Смело погружаются в нее делая выдохи. Осознанно используют различные виды движение на воде. Проявляют смелось и настойчивость на достижение результата. Таким образом, прогресс физического развития детей старшей группы по результатам диагностики имеет положительную динамику.

**Методика проведения диагностики в группе «Цветик-семицветик»**

**1. Скольжение на груди.**

Стоя у бортика, руки впереди, кисти рук соединены, присесть, оттолкнутся ногой от бортика или двумя ногами от дна и выполнить упражнение «Стрела» на груди. Тело ребенка должно лежать у поверхности воды, руки и ноги соединены, вытянуть, лицо опущено в воду.

Оценка:

4 балла: ребенок проскользил 4 метра.

3 балла:3м.

2 балла:2м.

1 балл:1м.

0 баллов: не выполнено.

**2. Скольжение на спине**.

Стоя у бортика, руки впереди, кисти рук соединены, прогнутся, оттолкнутся одной ногой от бортика или двумя ногами от дна и выполнить упражнение «Стрелка» на спине. Туловище прямое, руки и ноги соединены и выпрямлены, лицо – на поверхности воды.

Оценка:

4 балла: ребенок проскользил 4 метра.

3 балла:3м.

2 балла:2м.

1 балл:1м.

0 баллов: не выполнено.

**3. Плавание с доской при помощи движения ног способом кроль на груди.**

Инвентарь: пенопластовые доски.

Положение тела горизонтальное, руки вытянуть вперед, плечи опущены в воду, подбородок лежит на поверхности воды. Плыть, ритмично работая прямыми ногами, носки оттянуты, повернуты во внутрь, дыхание произвольное.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13м.

2 балла: 8-10м.

1 балл: менее 8м.

0 баллов: не выполнено.

**4. Плавание произвольным способом.**

Проплыть 8м. любым способом при помощи движения ног, рук. Дыхание произвольное.

4 балла: ребенок проплыл 8 метров.

3 балла: 6-7м

2 балла: 4-5м.

1 балл: менее 4м

0 баллов: не выполнено.

***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

**Старший возраст.**

**2018-2019 уч. Год.**

**Группа «Цветик-семицветик»**

В конце учебного года продиагностировалось 18 человек, из них 22% с низким уровнем, 22% со средним уровнем, 56% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 55 с низким уровнем, 45% со средним уровнем, с высоким уровнем физического развития не наблюдалось.

 У всех систематически занимающихся уровень подготовленности улучшился. Многие из детей в воду входят прыжком. Смело погружаются в нее делая выдохи. Осознанно используют различные виды движение на воде. Проявляют смелось и настойчивость на достижение результата. Таким образом, прогресс физического развития детей старшей группы по результатам диагностики имеет положительную динамику.

**Мониторинг подготовительной группы «Акварельки»**

**1. Упражнение «Торпеда» на груди или на спине.**

Оттолкнувшись ногами от дна бассейна, лечь на воду, опустив лицо в воду, руки вытянуть вперед. Плыть при помощи движения ног способом кроль на груди на задержке дыхания.

Оценка.

4 балла: ребенок проплыл 8м.

3 балла: 6-7 м.

2 балла: 4-5 м.

1 балл: менее 4 м.

0 баллов: не выполнено.

**2. Плавание кролем на груди в полной координации.**

Проплыть 16м. кролем на груди в полной координации, вдох можно выполнить через 1,3,5 гребков руками.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13 м.

2 балла: 8-10 м.

1 балл: менее 8 м.

0 баллов: не выполнено.

**3. Плавание кролем на спине в полной координации.**

Проплыть 16м. кролем на спине в полной координации, дыхание произвольное.

Оценка:

 4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13 м.

2 балла: 8-10 м.

1 балл: менее 8 м.

0 баллов: не выполнено.

**4. Плавание произвольным способом.**

Проплыть 8м. брассом или комбинированным способом (руки-брасс, ноги – кроль; руки брасс, ноги- дельфин) в согласовании с дыханием.

Оценка:

 4 балла: ребенок проплыл 8м и более.

3 балла: 6-7 м.

2 балла: 4-5 м.

1 балл: менее 3 м.

0 баллов: не выполнено.

***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

**Подготовительный возраст.**

**2018-2019 уч. Год.**

**Группа «Акварельки»**

В конце учебного года продиагностировалось 16 человека, из них 18,75% с низким уровнем, 56,25% со средним уровнем, 25% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 56,25% с низким уровнем, 31,25% со средним уровнем, 6,25% с высоким уровнем физического развития.

 На занятиях в бассейне, дети принимали активное участие, проявляют заинтересованность в занятиях. Погружаются в воду большинство без боязни делают дыхательные упражнения в воде. Дети самостоятельно придумывают различные упражнения в воде, и игры. Проявляют настойчивость и смелость. Таким образом, процесс физического развития у детей подготовительной группы по результатам диагностики имеет положительную диагностику.

**Мониторинг подготовительной группы «Звездочки»**

**1. Упражнение «Торпеда» на груди или на спине.**

Оттолкнувшись ногами от дна бассейна, лечь на воду, опустив лицо в воду, руки вытянуть вперед. Плыть при помощи движения ног способом кроль на груди на задержке дыхания.

Оценка.

4 балла: ребенок проплыл 8м.

3 балла: 6-7 м.

2 балла: 4-5 м.

1 балл: менее 4 м.

0 баллов: не выполнено.

**2. Плавание кролем на груди в полной координации.**

Проплыть 16м. кролем на груди в полной координации, вдох можно выполнить через 1,3,5 гребков руками.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13 м.

2 балла: 8-10 м.

1 балл: менее 8 м.

0 баллов: не выполнено.

**3. Плавание кролем на спине в полной координации.**

Проплыть 16м. кролем на спине в полной координации, дыхание произвольное.

Оценка:

 4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13 м.

2 балла: 8-10 м.

1 балл: менее 8 м.

0 баллов: не выполнено.

**4. Плавание произвольным способом.**

Проплыть 8м. брассом или комбинированным способом (руки-брасс, ноги – кроль; руки брасс, ноги- дельфин) в согласовании с дыханием.

Оценка:

 4 балла: ребенок проплыл 8м и более.

3 балла: 6-7 м.

2 балла: 4-5 м.

1 балл: менее 3 м.

0 баллов: не выполнено.

***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

**Подготовительный возраст.**

**2018-2019 уч. Год.**

**Группа «Звездочки»**

В конце учебного года продиагностировалось 21 человек, из них 14,1% с низким уровнем, 42,3% со средним уровнем, 42,3% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 61,1% с низким уровнем, 38,9% со средним уровнем физического развития, высокого уровня не наблюдалось.

 На занятиях в бассейне, дети принимали активное участие, проявляют заинтересованность в занятиях. Погружаются в воду большинство без боязни делают дыхательные упражнения в воде. Дети самостоятельно придумывают различные упражнения в воде, и игры. Проявляют настойчивость и смелость. Таким образом, процесс физического развития у детей подготовительной группы по результатам диагностики имеет положительную диагностику.