

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 22 «Планета детства»
от 30.08.2022 № 362

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ
холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием: осмотр обучающихся, термометрия. Познавательная-игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальное общение Утренняя гимнастика (10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, физкультурные минутки (10 минут). Двигательная активность.	9.00-10.30
Второй завтрак (сок)	10.30-10.50
Прогулка	10.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Игровой массаж, воздушные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, общение и самостоятельная деятельность в центрах активности по интересам, спокойный досуг	16.00-16.40
Прогулка, двигательная активность	16.40-18.30
Ужин	18.30-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00