

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период года июнь-август)
II группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед*	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, возвращение с прогулки	16.00 - 17.30 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00 - 19.00

**В дождливую и жаркую погоду обед в теплый период года может проводиться раньше на 10-15 мин.*

РЕЖИМ ДНЯ

(тёплый период года июнь-август)

(младшие, средняя, старшие группы, группы компенсирующей направленности)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Группы компенсирующей направленности
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика – не менее 10 минут	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (в игровой форме), возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00
Подготовка к обеду, обед*	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.00	17.30 - 18.00	17.30 - 18.00	17.00 - 17.30
Прогулка, уход детей домой	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.30 - 18.00

*В дождливую и жаркую погоду обед в теплый период года может проводиться раньше на 10-15 мин.