

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**оздоровительного лагеря с дневным**  
**пребыванием детей**

08.30 – 08.40	Прием детей
08.40 – 08.50	Зарядка, гигиенические процедуры
09.00 – 09.15	Завтрак
09.15 – 09.30	Линейка, ознакомление с планом на день
09.30– 12.50	Работа по плану: игры на свежем воздухе, конкурсы, коллективно-творческие дела, спортивные игры, соревнования, экскурсии (пешие и выездные)
10.00 - 10.05	Витаминный напиток/сок
12.50 – 13.00	Оздоровительные процедуры
13.00 – 13.30	Обед
13.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.20	Пробуждение после дневного сна, взбадривающая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры
15.20 - 16.00	Работа по плану отряда/свободное время
16.00 – 16.15	Полдник (уплотненный)
16.15 – 17.30	Прогулка на свежем воздухе, экскурсии, игры, развлечения, уход домой