

ОХРАНА И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

Обязательным условием нормального роста организма, его гармоничного физического и нервно-психического развития является организация рационального питания. В дошкольном образовательном учреждении осуществляются действенные меры по обеспечению обучающихся качественным питанием. Питание осуществляется на основании «Примерного 10-дневного меню 12-ти часовым пребыванием детей» для организации питания детей.

Ежедневно дети получают необходимое количество белков, жиров и углеводов, витаминизированные продукты. В рационе присутствуют свежие фрукты, овощи, соки, кисломолочные продукты. В ДОУ имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. Технология приготовления блюд строго соблюдается.

Согласно санитарно-гигиеническим требованиям соблюдение режима питания в детском саду организовано 5-ти разовое питание обучающихся:

- завтрак;
- второй завтрак;
- обед;
- полдник;
- ужин.

Педагогический коллектив ДОУ в системе проводит оздоровительную работу с детьми. Она проводится по трем направлениям: профилактическому, оздоровительному и закаливающим мероприятиям. Весь комплекс направлен на качественное улучшение физического состояния, развития и здоровья ребенка. В ДОУ созданы следующие условия для реализации этой цели: физкультурный зал с современным и нетрадиционным физкультурным оборудованием, бассейн, физкультурные уголки в групповых комнатах, кабинеты психолога и логопеда. В группах воспитатели систематически проводят оздоровительные мероприятия: точечный массаж, корригирующую гимнастику, гимнастику после сна и другие оздоровительные методики.

Физкультурно-оздоровительная работа ведется в тесном контакте с семьей, с привлечением родителей (законных представителей) к оздоровительным мероприятиям ДОУ. Проводятся музыкально-физкультурные развлечения совместно с родителями старших и подготовительных групп «Веселые старты», «Папа, мама и я — спортивная семья», развлечения с участием родителей средних групп, принимаем участие в спортивных мероприятиях города, участвуем в различных конкурсах.

Итогом комплексной реализации оздоровительных программ явилась положительная динамика состояния здоровья детей, это было видно при проведении мониторинга здоровья детей.

Статистика по острой заболеваемости за 2020 и 2021 годы

Календарный год	Показатель пропусков на одного ребенка всего	Показатель пропусков на одного ребенка по болезни	Число ЧБД	Количество не болевших детей за год
2020	218	27	-	17
2021	223	106	-	21

Анализ заболеваемости детей по индексу здоровья за 2020 и 2021 годы

Индекс здоровья обучающихся 2020 составляет - 10 %

Индекс здоровья обучающихся 2021 составляет - 11 %

Количество обучающихся по группам здоровья (динамика за 2 последних года)

Группа здоровья	Количество	
	2020	2021
I	141	199
II	243	201
III	31	15
IV	-	-
V	3	3

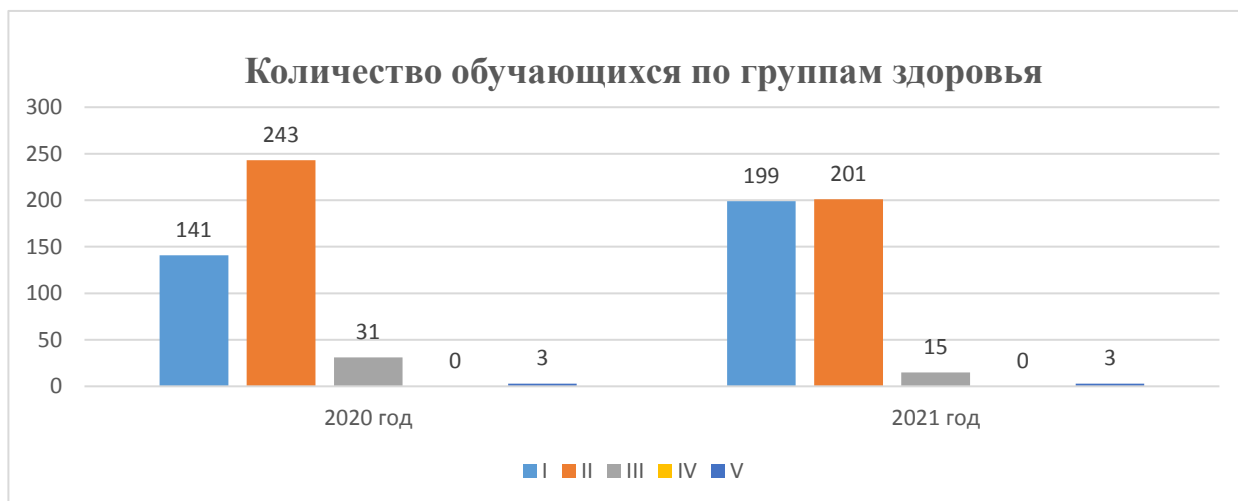


Таблица данных по результатам углубленного медицинского осмотра

Параметры	Количество	
	2020	2021
Осмотрено	286	326
Физическое развитие:		
нормосомия	380	302
микросомия	10	8
макросомия	21	16

Физкультурные группы:		
основная	386	295
подготовительная	28	27
специальная	3	3

Структура физического развития обучающихся за 2020 и 2021 годы



Анализ заболеваемости обучающихся

Нозология	Количество	
	2020	2021
Грипп	11	4
ОРВИ	597	744
Острый бронхит	32	25
Ангина	0	1
Пневмония	1	5
Острый тонзиллит	0	0
Ветряная оспа	33	62
Краснуха	0	0

Скарлатина	0	1
Инфекционный мононуклеоз	0	0
Коклюш	0	0
Острый гастроэнтерит	9	44
О. дизентерия	0	0
Псевдотуберкулез	0	0
Киш.иерсиниоз	0	0
Ротовирусная инфекция / норовирус	8	2
Энтеровирусная инфекция	0	5
Сальмонеллез / гастроэнтерит	0	4
Вирусный гепатит	0	0
Энтеробиоз	6	0
Ковид-19	4	27

В ДОУ соблюдается санитарно-гигиенический режим, состояние помещений в норме, регулярный режим проветривания, оптимальный температурный режим, естественное и искусственное освещение в течение полного дня, водоснабжение и канализация централизованные, находятся в исправном состоянии.

Проводится систематическая работа по защите обучающихся от перегрузок с применением здоровьесберегающих технологий: соблюдение режима дня, двигательного режима, прогулок, дневной сон, утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, закаливание, дорожки здоровья, воздушные ванны при переодевании, соблюдение прогулок, точечный массаж, гимнастика пробуждения, логоритмика, фитнес, физкультурные занятия, оздоровительный бег, спортивные досуги, в зимний период лыжи и пр.

Расписание непосредственно образовательной деятельности является сбалансированным, предусматривает смену видов детской деятельности в соответствии с СанПиН.

Использование здоровьесберегающих технологий, позволяет проследивать динамику состояния здоровья обучающихся, так за учебный год дети выросли, прибавили в весе.

Взаимодействие с родителями (законными представителями) остается актуальной темой на сегодняшний день. В дошкольном учреждении ведётся систематическая и целенаправленная работа всего педагогического коллектива по взаимодействию с семьями обучающихся, успешной адаптации вновь принятых детей: проводятся занятия для родителей (законных представителей), родительские собрания, выставки совместного детско-родительского творчества, индивидуальные консультации с педагогом-психологом, учителем-логопедом. Весь воспитательно-образовательный процесс в ДОУ осуществляется в тесном контакте всех участников образовательных отношений.