

Формирование культурно – гигиенических навыков

Сентябрь

Название навыка	Содержание навыков и умений	Методические приемы
Прием пищи	Не брать в рот много пищи, не отвлекаться, не разговаривать, есть всё по порядку.	Напоминание правил этикета, чтение потешек
Одевание, раздевание	Самостоятельно одеваться и снимать одежду перед сном и после. Соблюдать при этом последовательность Самостоятельно застегивать пуговицы, замки, завязывать шнурки.	Пример детей, помощь взрослого, напоминание, чтение литературы потешек.
Умывание	Завертывать рукава, намыливать руки до образования пены, тщательно смывать.	Показ, напоминание, пример детей.
Содержание в порядке одежды и обуви	Складывать аккуратно вещи в шкаф после прогулки, на стульчики перед сном, ставить обувь на специально отведенную полку, зашнуровывать и расшнуровывать обувь.	Показ и объяснение взрослых, напоминание.

Октябрь

Прием пищи	Правильно пользоваться столовыми приборами.	Показ взрослого, запоминание правил. Чтение художественной литературы
Одевание, раздевание	Быстро одеваться на прогулку и снимать одежду после прогулки в определённой последовательности. Замечать беспорядок в одежде и устранять его с небольшой помощью взрослых.	Пример детей, помощь взрослого, напоминание, чтение литературы потешек.
Умывание	Правильно и самостоятельно мыть руки с мылом перед едой и после туалета, правильно пользоваться полотенцем.	Показ, чтение потешек, показ взрослого, художественной литературы.
Содержание в порядке одежды и обуви	Ставить обувь на специально отведенную полку, зашнуровывать и расшнуровывать обувь.	Показ взрослого, обучение, помощь.

Ноябрь

Название навыка	Содержание навыков и умений	Воспитательные задачи
Прием пищи	Сохранять за столом правильную осанку, пользоваться салфеткой.	Формировать навыки еды.
Одевание, раздевание	Аккуратно складывать и вешать одежду, убирать на место обувь.	Бережно относиться к одежде и обуви.
Умывание	Мыть лицо, насухо вытирать своим снятым полотенцем, аккуратно вешать его на место.	Проявлять аккуратность при умывании.
Содержание в порядке одежды и обуви	Следить за чистотой одежды	Воспитывать умение бережно относиться к предметам личной гигиены.

Декабрь

Прием пищи	Продолжать формировать навыки еды: не крошить хлеб, не проливать пищу, пережевывать пищу с закрытым ртом.	Воспитывать культурно – гигиенические навыки.
Одевание, раздевание	Учимся следить за внешним видом.	Воспитывать опрятность у детей.
Умывание	Продолжаем учить детей самостоятельно мыть руки.	Воспитываем самостоятельность в самообслуживании.
Содержание в порядке одежды и обуви	Учить самостоятельно и своевременно пользоваться носовым платком.	