

Перспективное планирование подвижных игр

Месяц	Название игры	Программное содержание
Сентябрь	«Птички и птенчики»	Развивать у детей выполнение движений по сигналу. Упражнять в беге в разных направлениях не задевая друг друга.
	«Мыши в кладовой»	Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу. Упражнять в беге, подлезании.
	«Лиса в курятнике»	Развивать, внимание, ловкость, выполнение движений по сигналу. Упражнять в беге.
	«Кто бросит дальше мешочек»	Развивать у детей умение действовать по сигналу. Упражнять в метании вдаль правой и левой рукой, в беге, в распознавании цвета.
Октябрь	«Найди свой цвет»	Развивать у детей внимание, умение различать цвета и действовать по сигналу. Упражнять ходьбе и в беге.
	«Кролики»	Развивать у детей умение двигаться в коллективе, находить свое место на площадке. Упражнять в подлезании, в беге, прыжках на двух ногах.
	«Воробьишки и кот»	Развивать умение размещаться в пространстве и двигаться в коллективе, не задевая друг друга, а также действовать по сигналу. Упражнять в прыжках в глубину, с места в длину и в быстром беге.
	«Замри»	Учить выполнять команду по сигналу воспитателя. Развивать у детей: активность, инициативу, чувство дружбы.
Ноябрь	«Цветные автомобили»	Развивать у детей внимание, умение различать цвета и действовать по зрительному сигналу. Упражнять в беге, ходьбе.
	«Попади мешочком в круг»	Развивать у детей умение действовать по сигналу. Упражнять в метании правой и левой рукой.
	«Два мяча»	Развивать у детей выполнение движений по сигналу. Упражнять в быстроте передачи мяча
	«Найди, где спрятано!»	Развивать у детей зрительную память, внимание. Упражнять в работе с коллективом.

Декабрь	«Трамвай»	Развивать у детей умение различать цвета и действовать по зрительному сигналу. Упражнять в беге и ходьбе в колонне.
	«Котята и щенята»	Развивать ловкость ориентировку в пространстве. Упражнять в лазанье, беге
	«Накинь кольцо»	Развивать меткость, глазомер, координацию движений. Упражнять в метании
	«Свободное место»	Развивать у детей умение выполнять движение по сигналу. Упражнять в быстром беге
Январь	«Найди себе пару»	Развивать у детей ориентировку в пространстве. Упражнять детей в беге
	«Красочка в коробочку»	Развивать у детей умение ориентироваться в пространстве. Упражнять в быстром беге.
	«Кто быстрее добежит до флажка?»	Развивать у детей ловкость, сообразительность. Упражнять в беге
	«Коты и мыши»	Развивать у детей ловкость, сообразительность. Упражнять в беге, в ходьбе.
Февраль	«У медведя во бору»	Развивать у детей сообразительность, ориентировку в пространстве и ритмичность движений. Упражнять детей в беге и ловле
	«Перепрыгнем через сугроб»	Упражнять прыжках с места в длину
	«Волк и зайцы»	Развивать у детей умение выполнять движение по сигналу. Упражнять в беге и ловле.
	«Снежинки летят»	Развивать у детей сообразительность, ориентировку в пространстве и ритмичность движений. Упражнять детей в беге и приседании.
Март	«Пробеги тихо»	Развивать у детей умение действовать согласно правилам. Упражнять в легком беге на носках
	«Огуречик, огуречик...»	Развивать у детей ритмичность движений. Упражнять в прыжках и в беге
	«Подарки»	Развивать у детей ритмичность движений, находчивость. Упражнять в ходьбе по кругу

	«Поезд»	Развивать у детей выполнять движение по сигналу, ритмичность движений, находчивость. Упражнять в ходьбе по кругу
Апрель	«Самолеты»	Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, упражнять в беге враспынную.
	«Воробушки и автомобиль»	Развивать у детей ориентировку в пространстве. Упражнять в беге и прыжках.
	«Что спрятано?»	Развивать у детей зрительную память, внимание.
	«Охотники и зайцы»	Развивать умение метать в подвижную цель. Упражнять детей в беге и лазанье
Май	«Лошадки»	Развивать у детей ловкость, сообразительность, чувство товарищества. Упражнять в беге колонной.
	«Принеси мяч»	Развивать у детей наблюдательность, сообразительность и выполнение движения по сигналу. Упражнять в беге по определенному направлению
	«Зайцы и волк»	Развивать у детей координацию движение, ориентировку в пространстве. Упражнять в беге и прыжках.
	«Где позвонили?»	Развивать у детей ловкость, сообразительность. Упражнять в беге, в ловле и в построении в круг