Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 22 «Планета детства»

Физкультурное развлечение
«Веселые забавы в День Смеха»
(для среднего и старшего дошкольного возраста).

Подготовила
физинструктор
Фомина Л.А

Ханты-Мансийск, 2019

При подготовке и проведении физкультурных досугов и спортивных праздников дети получают возможность проявлять активность, инициативу, самостоятельность, творчество, что благотворно влияет на развитие их способностей и личностных качеств.

Важный итог праздника – радость от участия, победы, общения, совместной деятельности. Подвижные игры, эстафеты, составляющие основное содержание любого физкультурного досуга в детском саду, в большей степени, чем другие формы организации двигательной деятельности, адекватны потребностям ребенка в движении и способствуют его гармоническому физическому развитию, воспитанию ловкости, быстроты, координации движений, важнейших морально-волевых качеств. Процесс подготовки к празднику сплачивает детский коллектив, детей и взрослых (педагогов и родителей) единством цели и общими задачами.

В ходе любого праздника осуществляется комплексное решение целого ряда задач, способствующих гармоничному развитию ребенка, но одновременно ставится главная задача, в соответствии с которой подбирают тематику и содержание, определяют методы и приемы работы.

В детском саду проводятся разнообразные досуги и праздники:

- способствующие формированию здорового образа жизни;
- воспитывающие стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям;
- праздники, способствующие хорошему настроению – это музыкально-спортивные и совместные с родителями развлечения;
- развивающие творческую активность, инициативу, коммуникативные способности;
- формирующие познавательную активность с разгадыванием загадок и решением проблемных ситуаций;
- воспитывающие нравственные качества – дети объединяются целью помочь попавшим в беду персонажам.

Праздники в детском саду строятся на основе сочетания разных видов физических упражнений: гимнастики, подвижных и спортивных игр, спортивных танцев и упражнений. Целью таких развлечений является возможность привлечения детей 5–7 лет к соревновательной деятельности с элементами спорта, а младших и средних дошкольников – к выполнению простейших гимнастических упражнений и участию в подвижных играх и забавах. Организуются и сезонные праздники – летний и зимний, праздники на воде, а также с включением элементов познавательной, изобразительной деятельности, театрализованных представлений.

Одно из любимых развлечений детей – это физкультурное развлечение, проводимое ежегодно в самый веселый день в году – День Смеха 1 апреля!

(ход развлечения)

Вед: Здравствуйте, дети! Вот мы и встретились на нашем спортивном стадионе. А вы слышали такую пословицу «Делу время, а потехе час». Вот и наступил этот час, а точнее, не час, а целый день! И имя этому дню как?????

Дети: Первое апреля!

Вед: Этот день считается днём розыгрышей, проказ, веселых шуток, про этот день даже есть веселая поговорка: «1 апреля никому не верю». А еще лучше «Весь апрель никому не верь!
(Под весёлую музыку в зал входят клоуны Бим и Бом)
Бом: Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки!
Сегодня все на свете И взрослые, и дети
Бим : Смеются, улыбаются…
Бом : Ботинками меняются! (снимает свой ботинок и отдаёт Биму).
Бим : Подарками меняются! (отдвигает руку Бома с ботинком).
Бим и Бом : В этот погожий весенний денёк Солнышко смотрит на нас с высоты И спрашивает….
Бом: А не плачешь ли ты?
Бим: А улыбаешься ли ты?
Бим: 1-ое апреля Всемирный день…..
Бом: унынья, и слёзы капают из глаз, никто не пожалеет нас…
Бим: 1-ое апреля Всемирный день веселья, Танцев, песен, добрых шуток, Остроумных прибауток!
Бим: Ну вот что, Бом, что то мне не нравится твоё грустное настроение , давай-ка вставай на моё место и настроение твоё сразу поднимется!
Бом: Хорошо, давай! Стой!!!
Бим: Что такое?
Бом: А ты не боишься???
Бим: Кого???
Бом: Что если ты встанешь на моё место, то и твоё настроение сразу пфф- (показывает рукой сверху вниз) упадёт?
Бим: Нет, не боюсь, потому что посмотри, сколько вокруг весёлых детских глаз, радостных улыбок.
(Бим и Бом меняются местами).
Бом: А и правда, на твоём месте я чувствую себя гораздо лучше, даже хочется танцевать, играть, петь песни (улыбается, пританцовывает).
Бим: Вот и хорошо, давайте веселиться!!!

1. **Весёлая дорожка**. Дети под весёлую музыку повторяют движения взрослого, ходьба по кругу,
Бом и Бим по очереди загадывают детям разные загадки, дети изображают, выполняют движения.
2. **Танец-игра «Лавата»**
3. **Конкурс «Клоун»** (дети с завязанными глазами приставляют нос к нарисованному лицу клоуна)
4. **Игра с воздушным шариком** (пройти парой, зажимая воздушный шарик между плечами, животами, спинами, лбами).
5. **Танцевальный номер «Зима- Холода»**
6. Эстафеты: 1: «Прыжки через скамейку».
2: «Бег в мешках».
7. **Танец: «Сюрприз».**

Бом: Бим, а у тебя сзади рукав порвался.
Бим: знаю, знаю, Первый апрель никому не верь.
Бом: А у меня есть шоколадная конфета
Бим: Я же сказал: первый апрель!
Бом: ну да вот она (пытается откусить).
Бим: А-ааа давай поиграем Бом.
Бом : Согласен! А у тебя лицо в саже.
Бим: Верю!
Бом: А у тебя на лбу огромный паук.
Бим: Верю, верю Бимушка.
Бом: А у тебя рот до ушей.
Бим Ну уж нет, хулиган несчастный, давай конфету.
Бом: Да ладно не обижайся, давай так: чья команда выиграет, та и получит конфету.
8. **Эстафета:** 1. «Рак пятится назад».
2.«Перетягивание каната».
9. **Танец «Латино».**
Бим; Ну что, Бом, ты по-прежнему хочешь подарить мне ботинки вместо подарка?
Бом: Нет, конечно! Я понял, что 1-ое апреля действительно самый весёлый день в году, эх, побольше бы таких дней в году! Я придумал, я подарю тебе твой портрет!
Бим: А я тебе твой!
(Звучит музыка, клоуны рисуют друг друга. По окончании музыки клоуны показывают портреты сначала детям, а затем друг другу. Вместе смеются).
Бим: Хорошо, друг другу мы сделали подарки, а что мы подарим нашим друзьям?
Бом: А может тоже по портрету?
Бим: Да, только вот по такому! (показывает смайлик).
(Бим и Бом берут коробочки и раздают каждому ребёнку по смайлику).
Бим и Бом: Мы желаем Вам Смеяться, улыбаться, Не грустить! Прыгать, бегать, Веселиться и воспитанными быть!
(Под весёлую музыку дети выходят из зала, клоуны провожают детей).